



**XXXVI. ročník**

**STRNADOVA TŘICÍTKA**

**RŮŽKOVY LHOTICE**

**24. 6. 2023**

# XXXVI. ročník Strnadovy třicítky

## Časovka jednotlivců na 30 km

**Datum:** sobota - 24. 6. 2023

**Místo:** Růžkovy Lhotice

**Čas:** start ve 13.00 od zámku (startovní interval 1 minuta)

**Funkcionáři závodu - ředitel závodu:** František Strnad

**lékařský dozor:** MUDr. Marie Průchová, praktický lékař

**rozhodčí:** Mgr. Jiří Říha, Ing. Hana Říhová

**Sponzoři závodu:** Muzeum Podblanicka, ZD Čechtice, FREMIS, a. s.

**Startovné:** dospělí - 200,- Kč (zahrnuje i občerstvení - maso + nápoj)

žáci + žákyně - 100,- Kč (zahrnuje i občerstvení - maso + nápoj)

**Předpis:** závodí se podle platných pravidel cyklistiky (jízda v háku není povolena) za plného provozu s povinným dodržováním pravidel silničního provozu (žactvo do 10 let pouze v doprovodu starších 18 let), **přilba je povinná, startovní čísla se po skončení závodu vracejí!!**

**Trat':** viz plánec (původní trat' jako před rokem 2014)

<b>Kategorie:</b>	<b>žáci</b>	roč. 2008 a mladší	(15 a mladší)
	<b>muži I.</b>	roč. 1988 - 2007	(16 - 35)
	<b>muži II.</b>	roč. 1973 - 1987	(36 - 50)
	<b>muži III.</b>	roč. 1963 - 1972	(51 - 60)
	<b>muži IV.</b>	roč. 1953 - 1962	(61 - 70)
	<b>muži V.</b>	roč. 1952 a starší	(71 a starší)
	<b>žákyně</b>	roč. 2008 a mladší	(15 a mladší)
	<b>ženy I.</b>	roč. 1993 - 2007	(16 - 30)
	<b>ženy II.</b>	roč. 1973 - 1992	(31 - 50)
	<b>ženy III.</b>	roč. 1963 - 1972	(51 - 60)
	<b>ženy IV.</b>	roč. 1962 a starší	(61 a starší)
	<b>tandemy</b>		(bez rozdílu věku)
	<b>e-kola - ženy</b>	roč. 2008 a starší	(15 a starší - bez rozdílu věku)
	<b>e-kola - muži</b>	roč. 2008 a starší	(15 a starší - bez rozdílu věku)

**Ceny:** pohár a diplom - první tři v kategorii, „smolař“ závodu, nejmladší a nejstarší závodník, nejčastější účastník závodu, diplomy pro ostatní závodníky pouze na požádání

**Časový program:** 11.00 - 12.45 přihlášky na místě startu - lze poslat předem na e-mail: [info@strnadova30.cz](mailto:info@strnadova30.cz)

13.00 - 16.00 vlastní závod (orientačně - dle počtu závodníků)

16.15 - 17.00 vyhlášení výsledků a předání cen

## 6. ročník - Doprovodný závod dětí

**Datum:** sobota - 24. 6. 2023

**Místo:** Růžkovy Lhotice

**Čas:** start od 10.00 od zámku (hromadný start) (rozpis viz níže)

**Startovné:** v doprovodném závodě na 10 km - 50,- Kč (zahrnuje i občerstvení)  
dětí do 7 let zdarma (zahrnuje i občerstvení)

**Předpis:** závodí se podle platných pravidel cyklistiky za plného provozu s povinným dodržováním pravidel silničního provozu, doprovod na okruhu 10 km je povolen, u dětí do 10 let doporučen, přilba je povinná, startovní čísla se po skončení závodu vracejí!!

<b>Kategorie:</b>	<b>do 4 let</b>	roč. 2019 a mladší	<b>odrážedla</b> - rovinka 100 m
	<b>do 5 let</b>	roč. 2018 a mladší	<b>dětská kola</b> - cca 500 m
	<b>6 - 7 let</b>	roč. 2016 - 2017	<b>dětská kola</b> - cca 500 m
	<b>do 10 let</b>	roč. 2013 a mladší	<b>horská kola</b> - okruh 10 km
	<b>11 - 13 let</b>	roč. 2010 - 2012	<b>horská kola</b> - okruh 10 km
	<b>14 - 15 let</b>	roč. 2008 - 2009	<b>horská kola</b> - okruh 10 km

**Ceny:** první tři v kategorii na okruhu 10 km (zvláště dívky a chlapci), v dalších dětských závodech odměny pro všechny účastníky

**Časový program:** 9.00 - 9.45 přihlášky na místě startu (lze poslat předem na e-mail: [info@strnadova30.cz](mailto:info@strnadova30.cz))

10.00 hromadný start odrážedla do 4 let

10.10 hromadný start dětská kola do 5 a do 7 let

10.30 hromadný start horská kola - okruh 10 km (silnice) - děti do 15 let (dívky i chlapci)

vyhlášení výsledků a předání cen

Pro všechny závodníky i diváky je připraveno příjemné posezení v areálu místního zámečku. V ceně startovného je také prohlídka zámku s průvodcem!! Občerstvení je zajištěno jak po dobu závodu, tak po jeho skončení.

**Mgr. Jiří Říha**  
vrchní rozhodčí

**František Strnad**  
ředitel závodu